

Sport scolaire facultatif – 1^{er} semestre année scolaire 2023/2024
Freiwilliger Schulsport – 1. Semester Schuljahr 2023/2024

Activité Aktivität		Quand Wann	Où Wo	Qui Wer	Durée Dauer
Parcours & Acrobatie <i>Parkour & Akrobatik</i>	Sauter, grimper, courir. Nous trouvons des moyens créatifs et acrobatiques pour passer des obstacles et des agrès. <i>Springen, klettern und hangeln. Wir finden kreative und akrobatische Wege, um Hindernisse zu überwinden und bewegen uns vielseitig an den Geräten.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 17.30-18.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	5H – 8H / 3.-6. Klassen Natalia Brünisholz	21.08.2023- 29.01.2024
Judo et jeux de lutte et de combat <i>Judo - kämpfen & raufen</i>	Petits duels ludiques du judo. Nous expérimentons des formes de jeu et de combat et apprenons à gérer les contacts physiques, la victoire et la défaite. <i>Kleine Spiel- und Kampfformen des Judo. Wir erleben gleichzeitig ein Mit- und Gegeneinander und lernen den Umgang mit Körperkontakten, Sieg und Niederlage.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 16.20-17.20	Salle de rythmique Evilard / <i>Rhythmiksaal Leubringen</i>	3H – 5H / 1. Klasse – 3. Klasse Valentin Rota	21.08.2023- 29.01.2024
Gymnastique aux agrès – prêt pour le cirque <i>Geräteturnen – bereit für den Zirkus</i>	Acrobatie, agilité, souplesse. Nous faisons des exercices variés comme au cirque. <i>Akrobatik, Geschicklichkeit, Beweglichkeit. Wir bewegen uns vielseitig wie im Zirkus.</i>	Mardi/ <i>Dienstag</i> 16.40-17.50	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	3H – 6H / 1.-4. Klassen Eva Meyer	22.08.2023- 30.01.2024
Handball	Viens jouer au handball ! Apprends à contrôler le ballon, améliore ta coordination tout en te déplaçant rapidement ! Passe, dribble, tire, marque ! <i>Komm und spiel Handball! Lerne, den Ball zu kontrollieren, verbessere deine Geschicklichkeit und bewege dich gleichzeitig schnell! Passen, dribbeln, schießen, punkten!</i>	Mardi/ <i>Dienstag</i> 18.00-19.00	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	6H – 8H / 4.-6. Klasse Oscar Cuenin	22.08.2023- 30.01.2024
Kidsfun, jouer & s'amuser <i>Kidsfun, Spiel & Spass</i>	Courir, sauter, lancer, attraper, sautiller, tourner, faire des roulades. Nous faisons des exercices variés et améliorons nos capacités de coordination et notre condition physique. <i>Laufen, springen, werfen, fangen, hüpfen, drehen, rollen. Wir bewegen uns vielseitig und trainieren unsere koordinativen sowie konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten.</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 17.30-18.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	2H – 4H / 2. KiGa – 2. Klasse Natalia Brünisholz	24.08.2023- 25.01.2024
Burner Games	Ce cours est entièrement dédié aux jeux. Nous jouons à des jeux créatifs et passionnants – le plaisir avant tout et beaucoup de mouvement. <i>Bei diesem Angebot ist "spielen" angesagt. Wir spielen kreative und spannende Spiele - grosser Spassfaktor und hohe Bewegungsintensität.</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 15.30-16.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	6H – 8H / 4.-6. Klasse Natalia Brünisholz	24.08.2023- 25.01.2024
Unihockey	Apprendre les techniques de base en jouant au unihockey, tout en s'amusant. Let's go ! <i>Zusammen lassen wir den Ball rollen. Spielend lernen wir Unihockey spielen. Let's go!</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 16.30-17.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	6H – 9H / 4.-7. Klassen Natalia Brünisholz	24.08.2023- 25.01.2024